



sicher-stark-selbstbewusst

Gewaltprävention für Mädchen

Ein Projekt von Frauen in Bewegung e.V.

Beratungsstellen und Unterstützungsangebote in Frankfurt

1. Empowerment für Mädchen und Frauen
2. Erste Hilfe bei sexualisierter Gewalt von Kindern/Jugendlichen
3. Beratungsstellen bei sexualisierter Gewalt von Kindern
4. Beratungsstellen für Mädchen und Frauen
5. Beratung für Männer
6. Unterstützung für Familien
7. Inklusion
8. Beratung bei Diskriminierungen
9. Material, Beratung und Workshops für Mediennutzung

1. Empowerment für Mädchen und Frauen

Frauen in Bewegung Kampfkunst und Bewegung e.V.

Empowerment Selbstverteidigungskurse, Empowerment Kampfkunst, Gewaltprävention für Mädchen ab 4 Jahre, Frauen, Seniorinnen. Auch Yoga, Gymnastik, Tai Chi
info@fraueninbewegung.de und www.fraueninbewegung.de

Trainingsraum: Baumweg 8, 60316 Frankfurt



„Einfach Nein. Der Selbstverteidigungspodcast“

Der preisgekrönte Podcast von Frauen in Bewegung e.V. unter:

www.you-fm.de (Suchleiste den Namen eingeben).

Für Mädchen ab 14 Jahre und Eltern/Erwachsene

2. Erste Hilfe bei sexualisierter Gewalt von Kindern/Jugendlichen

Kinderschutzambulanz / Childhood-Haus Frankfurt:

altersgerechte, multiprofessionelle Beratung und Versorgung sowie rechtliche Fallabklärung in kindgerechtem Umfeld

<https://www.childhood-de.org/childhood-haus/haeuser/childhood-haus-frankfurt/>

Adresse:

Universitätsklinikum Frankfurt

Theodor-Stern-Kai 7

Haus 18, 2. OG

60596 Frankfurt am Main

Tel.: 069 6301 5976

E-Mail: kinderschutzambulanz@unimedizin-ffm.de

3. Beratungsstellen bei sexualisierter Gewalt von Kindern

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800/2255530 oder Online-Beratung unter <https://nina-info.de/>

Frankfurter Kinder und Jugendschutztelefon: 08002010111

Frankfurter Kinderschutzbund: 069 200 6299-20

E-Mail: beratungsstelle@kinderschutzbund-frankfurt.de

4. Beratungsstellen für Mädchen und Frauen

Wildwasser Frankfurt e.V.

Beratungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch.

Telefon: 069 – 95 50 29 10

E-Mail: kontakt@wildwasser-frankfurt.de Homepage: www.wildwasser-frankfurt.de

FeM Mädchen*haus e.V.

Beratungs- und Unterstützungsangebote für Mädchen und junge Frauen

Telefon: 069 / 53 10 79 (Beratung) + 069/ 51 91 71 (anonyme Zuflucht)

Mail: maedchenberatung@fem-ffm.de Homepage: www.fem-maedchenhaus.de

08000 116 016 Das bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen bietet vertraulich, kostenfrei und rund um die Uhr Hilfe und Unterstützung.

Frauen helfen Frauen Frankfurt e.V.

unterstützt Frauen und deren Kinder, bei häuslicher Gewalt

Telefon: 069-48 98 65 51 (Beratung) + 06101-48311 (Frauenhaus)

Homepage: www.frauenhaus-ffm.de E-Mail: info@frauenhaus-ffm.de

FIM - Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Das Interkulturelle Beratungszentrum bietet Rat und Unterstützung für Migrantinnen und ihre Familien in Frankfurt. Vertraulich, kostenlos und in mehr als 15 Sprachen.
Varrentrappstr. 55 · 60486 Frankfurt am Main

E-Mail: info@fim-beratungszentrum.de

Homepage: www.fim-frauenrecht.de Telefon: +49 69 97097970

Beratungsstelle Frauennotruf Frankfurt

Kasseler Str. 1A, Frankfurt am Main

Telefon: 069 709494 beratung@frauennotruf-frankfurt.de

Pro Familia

Beratung zu Sexualität, Partner*inschaft, Schwangerschaft

Telefon: 069 90744744 Website: <https://www.profamilia.de/>

5. Beratung für Männer**Informationszentrum für Männerfragen e.V.**

psychologische Beratungen, Gruppen für Männer, Unterstützung beim Problemkreis Konflikt-Krise-Gewalt sowie bei Vaterschaft, Sexualberatungen, Unterstützung für Opfer von Gewalt oder Missbrauch, Trennungskrisen, Isolation etc.

Telefon: 069 49 50 446

Homepage: www.maennerfragen.de E-Mail: infozentrum@maennerfragen.de

6. Unterstützung für Familien**Erziehungsberatungsstellen Frankfurt am Main**

bieten Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern an 14 Standorten in Frankfurt an

Homepage: www.ebffm.de (Alle Standorte mit Kontaktdaten)

Weitere Nummern:

Elterntelefon: 08001110550 "Nummer gegen Kummer"

Kinder und Jugendtelefon: 116111 „Nummer gegen Kummer“

Auf der Homepage von Frankfurt

gibt es viele Informationen für Eltern gebündelt zu finden unter:

<https://frankfurt.de/themen/soziales-und-gesellschaft/eltern-sein-in-frankfurt>

und auch unter: www.kinderbuero-frankfurt.de

7. Inklusion

Verfahrenslots*innen nach § 10b SGB VIII für alle Kinder/jungen Menschen bis 26 Jahren mit (drohender) Behinderung und ihre Familien

Tel: 069 212 36731 oder 069 212 45250

E-Mail: verfahrenslotsen@stadt-frankfurt.de

Lebenshilfe Frankfurt, Beratung für Menschen mit Behinderung und Angehörige

Telefon: 069 174 892 820

<https://www.lebenshilfe-ffm.de/de/ambulante-angebote/ansprechpartnerin-fuer-fragen-und-beratung.html>

8. Beratung bei Diskriminierungen

Response.

Beratung für Betroffene von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

Telefon: 069 - 560 00 262 **Homepage:** www.response-hessen.de

E-Mail: kontakt@response-hessen.de

ADiBe Netzwerk Hessen

Beratung und Unterstützung für Menschen in ganz Hessen, die Diskriminierung erfahren haben

Telefon: 0173- 86 14 588 + 0173- 525 00 88

Homepage: www.adibe-hessen.de E-Mail: kontakt@adibe-hessen.de

Broken Rainbow

Beratung und Unterstützung für FLINTA und queere Menschen

Telefon: 069-70794300 <https://broken-rainbow.de/>

9. Material, Beratung und Workshops für Mediennutzung

Juuuport <https://www.juuuport.de/>

Klicksafe <https://www.klicksafe.de/>

Präventiver Jugendschutz Frankfurt <https://jugendschutz-frankfurt.de/>



FRAUEN IN BEWEGUNG E. V.

Baumweg 8 (Hinterhof, Ecke Sandweg)

60316 Frankfurt

fraueninbewegung.de • info@fraueninbewegung.de

TAE KWON DO
LAPUNTI ARNIS
BEING IN BALANCE![®]
SELBSTVERTEIDIGUNG
GEWALTPRÄVENTION
YOGA • TAI CHI

von Frauen für Frauen und Mädchen