



# sicher-stark-selbstbewusst

## Gewaltprävention für Mädchen

Ein Projekt von Frauen in Bewegung e.V.

### Beratungsstellen und Unterstützungsangebote in Frankfurt

1. Empowerment für Mädchen und Frauen
2. Erste Hilfe bei sexualisierter Gewalt von Kindern/Jugendlichen
3. Beratungsstellen bei sexualisierter Gewalt von Kindern
4. Beratungsstellen für Mädchen und Frauen
5. Beratung für Männer
6. Unterstützung für Familien
7. Beratung bei Diskriminierungen
8. Material, Beratung und Workshops für Mediennutzung

#### 1. Empowerment für Mädchen und Frauen

**Frauen in Bewegung Kampfkunst und Bewegung e.V.** Empowerment Selbstverteidigungskurse, Empowerment Kampfkunst, Gewaltprävention für Mädchen ab 4 Jahre, Frauen, Seniorinnen. Auch Yoga, Gymnastik, Tai Chi. [info@fraueninbewegung.de](mailto:info@fraueninbewegung.de) und [www.fraueninbewegung.de](http://www.fraueninbewegung.de)  
Trainingsraum: Baumweg 8, 60316 Frankfurt

**„Einfach Nein. Der Selbstverteidigungspodcast“** Der preisgekrönte Podcast von Frauen in Bewegung e.V. **unter:** [www.you-fm.de](http://www.you-fm.de) (Suchleiste den Namen eingeben). Für Mädchen ab 14 Jahre und Eltern.



#### 2. Erste Hilfe bei sexualisierter Gewalt von Kindern/Jugendlichen

**Kinderschutzambulanz / Childhood-Haus Frankfurt:** altersgerechte, multiprofessionelle Beratung und Versorgung sowie rechtliche Fallabklärung in kindgerechtem Umfeld  
<https://www.childhood-de.org/childhood-haus/haeuser/childhood-haus-frankfurt/>

#### Kinderschutzambulanz Adresse:

Universitätsklinikum Frankfurt  
Theodor-Stern-Kai 7  
Haus 18, 2. OG  
60596 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 6301 5976  
E-Mail: [kinderschutzambulanz@ukffm.de](mailto:kinderschutzambulanz@ukffm.de)  
Website: <https://www.childhood-de.org/>

### 3. Beratungsstellen bei sexualisierter Gewalt von Kindern

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800/2255530 oder Online-Beratung unter [nina-info.de](http://nina-info.de)

Frankfurter Kinder und Jugendschutztelefon: 08002010111

### 4. Beratungsstellen für Mädchen und Frauen

**Wildwasser Frankfurt e.V.** Beratungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch.

Telefon: 069 – 95 50 29 10

E-Mail: [kontakt@wildwasser-frankfurt.de](mailto:kontakt@wildwasser-frankfurt.de) Homepage: [www.wildwasser-frankfurt.de](http://www.wildwasser-frankfurt.de)

**Fem Mädchenhaus e.V.** Beratungs- und Unterstützungsangebote für Mädchen und junge Frauen

Telefon: 069 / 53 10 79 (Beratung) + 069/ 51 91 71 (Zuflucht)

Mail: [maedchenberatung@fem-ffm.de](mailto:maedchenberatung@fem-ffm.de) Homepage: [www.fem-maedchenhaus.de](http://www.fem-maedchenhaus.de)

**08000 116 016** Das bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen bietet vertraulich, kostenfrei und rund um die Uhr Hilfe und Unterstützung.

**Frauen helfen Frauen Frankfurt e.V.** unterstützt Frauen und deren Kinder, bei häuslicher Gewalt

Telefon: 069-48 98 65 51 (Beratung) + 06101-48311 (Frauenhaus)

Homepage: [www.frauenhaus-ffm.de](http://www.frauenhaus-ffm.de) E-Mail: [info@frauenhaus-ffm.de](mailto:info@frauenhaus-ffm.de)

**FIM - Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.** Das Interkulturelles Beratungszentrum bietet Rat und Unterstützung für Migrantinnen und ihre Familien in Frankfurt. Vertraulich, kostenlos und in mehr als 15 Sprachen. Varrentrappstr. 55 · 60486 Frankfurt am Main

E-Mail: [info@fim-beratungszentrum.de](mailto:info@fim-beratungszentrum.de)

Homepage: [www.fim-frauenrecht.de](http://www.fim-frauenrecht.de) Telefon: +49 69 97097970

**Beratungsstelle Frauennotruf Frankfurt** Kasseler Str. 1A, Frankfurt am Main

Telefon: 069 709494 [beratung@frauennotruf-frankfurt.de](mailto:beratung@frauennotruf-frankfurt.de)

**Pro Familia** Beratung zu Sexualität, Partner\*inschaft, Schwangerschaft Telefon 069 90744744

<https://www.profamilia.de/>

### 5. Beratung für Männer

**Informationszentrum für Männerfragen e.V.**

psychologische Beratungen, Gruppen für Männer, Unterstützung beim Problemkreis Konflikt-Krise-Gewalt sowie bei Vaterschaft, Sexualberatungen, Unterstützung für Opfer von Gewalt oder Missbrauch, Trennungskrisen, Isolation etc.

Telefon: 069 49 50 446

Homepage: [www.maennerfragen.de](http://www.maennerfragen.de) E-Mail: [infozentrum@maennerfragen.de](mailto:infozentrum@maennerfragen.de)

## 6. Unterstützung für Familien

### **Erziehungsberatungsstellen Frankfurt am Main**

bieten Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern an 14 Standorten in Frankfurt an.

Homepage: [www.ebfffm.de](http://www.ebfffm.de) Alle Standorte mit Kontaktdaten

### **Weitere Nummern:**

**Elterntelefon:** 08001110550 "Nummer gegen Kummer"

**Kinder und Jugendtelefon:** 116111 „Nummer gegen Kummer“

**Corona-Zeit mit Kind:** 0800 66 46 969

**Auf der Homepage von Frankfurt** gibt es viele Informationen für Eltern gebündelt zu finden unter

<https://frankfurt.de/themen/soziales-und-gesellschaft/eltern-sein-in-frankfurt>

und auch unter: [www.kinderbuero-frankfurt.de](http://www.kinderbuero-frankfurt.de)

## 7. Beratung bei Diskriminierungen

**Response.** Beratung für Betroffene von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

**Telefon:** 069 - 560 00 262 **Homepage:** [www.response-hessen.de](http://www.response-hessen.de)

**E-Mail:** [kontakt@response-hessen.de](mailto:kontakt@response-hessen.de)

**ADiBe Netzwerk Hessen** Beratung und Unterstützung für Menschen in ganz Hessen, die Diskriminierung erfahren haben.

**Telefon:** 0173- 86 14 588 + 0173- 525 00 88

**Homepage:** [www.adibe-hessen.de](http://www.adibe-hessen.de) **E-Mail:** [kontakt@adibe-hessen.de](mailto:kontakt@adibe-hessen.de)

**Broken Rainbow** Beratung und Unterstützung für FLINTA und queere Menschen

**Telefon:** 069-70794300 <https://broken-rainbow.de/>

## 8. Material, Beratung und Wokshops für Mediennutzung

**Juuuport** <https://www.juuuport.de/>

**Klicksafe** <https://www.klicksafe.de/>

**Präventiver Jugendschutz Frankfurt** <https://jugendschutz-frankfurt.de/>



**Frauen in Bewegung e.V.**

**Baumweg 8 (Hinterhof, Ecke Sandweg)  
60316 Frankfurt**

**[www.fraueninbewegung.de](http://www.fraueninbewegung.de)**

**e-mail: [info@fraueninbewegung.de](mailto:info@fraueninbewegung.de)**