

Liebe Freundinnen des Frauenkampfkunstfestivals,

Frauen in Bewegung e.V. (FIB) freut sich, die Termine des 6. Frauen in Bewegung Frauenkampfkunstfestival Frankfurts bekannt zu geben: **24.-26. Mai 2024**. Es gibt zwei wichtige Deadlines und wir brauchen Deine Fähigkeiten und Talente! Nachfolgend findest Du Links zur Trainerin-Bewerbung und Festival Teilnahme.

Wir können es kaum erwarten, alle zu sehen, gemeinsam zu trainieren und unseren Kampfkunstreisen einen Schub zu geben. Wir hoffen sehr, dass Du dabei sein wirst, wenn wir uns wieder in das Training in der Gemeinschaft stürzen!



Aufruf an alle Lehrkräfte: FIB ist auf der Suche nach dynamischen und engagierten Instruktorinnen für das Festival 2024! Bewirb Dich bis Freitag 9. Februar 2024!

Wenn Du eine Trainerin bist und deine Energie gerne in die Gemeinschaft einbringen möchtest, laden wir Dich ein, Dich als Lehrerin beim Festival zu bewerben. Zu den Trainingseinheiten der letzten Kampfkunstfestivals gehörten Capoeira, Schwert, Aroha, Selbstverteidigung und verschiedene Heilsysteme (Yoga, Pilates, Qigong, Erste Hilfe usw.) zusätzlich zu klassischen Kampfkunstangeboten. Wir möchten eine große Vielfalt an Kursen anbieten, Möglichkeiten für neue Trainerinnen bieten und erfahrene Lehrerinnen wieder willkommen heißen. FIB sucht ein diverses Trainingsteam und wir bitten Dich, die Ausschreibung auch an Schwarze Trainerinnen und Trainerinnen of Colour weiterzuleiten.

Wenn Du Dich als Trainerin anmelden möchtest, reiche am besten 3-4 Trainingseinheiten ein. Die Kompensation steht in der unteren Tabelle. Trainerinnen bekommen am Samstag und Sonntag ein kostenloses Mittagessen und auch das Abendbuffet bei der Fete am Samstag Abend ist frei. Gerne suchen wir für Euch eine Übernachtungsmöglichkeit unter den FIB Frauen.

Bezahlung:

Anzahl Trainings	Teilnahme	Erzieltes Honorar	Trainerin T-Shirt	Fahrtkosten (außerhalb 50 km von Frankfurt)
Workshop bzw. 1 Training	Normale Gebühr	freiwillige	Ja	Nein
2 Trainings	Kostenlos	150	Ja	Nein
3 Trainings	Kostenlos	250	Ja	Bis 120 EURO
4 Trainings	Kostenlos	350	Ja	Bis 140 Euro

Alle Trainerinnen verpflichten sich, am Freitagabend beim Trainerinnentreffen dabei zu sein (ab 17:00 Uhr, die genaue Zeit wird noch festgelegt) und bis zum Ende des Festivals am Sonntag um 15:00 Uhr zu bleiben.

FIB gibt die Auswahl der Trainerinnen Mitte Februar bekannt und schickt Dir gegebenenfalls einen Vertrag zu. Die Trainerinnen für das Festival werden dann auf der FIB-Website gepostet.

TRAINERINNEN: Bewerbungen bis Freitag 9. Februar 2024! – Den Link findest Du unter <https://fraueninbewegung.de/frauenkampfkunstfestival/>

Kurzer Programmüberblick:

Das Wochenende beginnt Freitagabend mit einem Gemeinschaftstraining. Die Trainerinnen, die mehr als drei Einheiten am Festival unterrichten, stellen sich und ihre Kampfkunststile in einer kurzen (maximal 7-10 Minuten) Trainingseinheit vor, um den Teilnehmerinnen einen Vorgeschmack auf die Trainingseinheiten der kommenden Tage zu geben, sowie das gegenseitige Kennenlernen der Teilnehmerinnen zu ermöglichen. Bitte bereite eine tolle Übung vor, die du in sehr kurzer Zeit mit der Gruppe machen kannst. Der Zeitplan muss streng eingehalten werden, da wir viele erstklassige Trainerinnen eingeladen haben und alle sollen zum Vorschein kommen.

Der Samstag- und der Sonntagmorgen beginnen jeweils mit Qi Gong, Yoga und Gymnastikübungen, dann folgen am Samstag fünf und am Sonntag drei Trainingseinheiten von je 75 Minuten. In jeder Einheit können die Teilnehmerinnen nochmals zwischen verschiedenen Trainingsangeboten auswählen.

Das Highlight des Festivals ist eine energiegeladene Kampfkunstvorführung der Trainerinnen und Teilnehmerinnen am Samstagabend. **Wir bitten alle Frauen, Teilnehmerinnen und insbesondere die Trainerinnen eine kurze (1-2 Minute) Vorführung zu machen.**

An allen Tagen gibt es viele Gelegenheiten zum persönlichen Austausch und dem Knüpfen und Ausbauen von Kontakten.

Wir kalkulieren die Teilnahmegebühr so niedrig wie möglich und hoffen, dass die Kosten hauptsächlich durch die hohe Anzahl an Teilnehmerinnen gedeckt werden. **Wir verlassen uns darauf, dass Du Deine Schülerinnen und Freundinnen mitbringst und viel Werbung für das Festival machst.** Wir werden versuchen, alle anreisenden Frauen privat oder in unseren Vereinsräumen unterzubringen, um die Kosten für die Teilnehmerinnen gering zu halten und so möglichst vielen Frauen die Teilnahme zu ermöglichen.

AUSSCHREIBUNG UND ANMELDUNG FÜR TEILNEHMERINNEN unter <https://fraueninbewegung.de/frauenkampfkunstfestival/>

Der Frühbucherinnenrabatt für Teilnehmerinnen gilt nur bis 15. März 2024

