



Frauen in Bewegung Kampfkunst und Bewegung e.V.

Starke Frauen und Mädchen verändern die Welt!

Frauen in FIB:

- Selbstverteidigung, Kampfkunst, Basisgymnastik, Yoga, Tai Chi
- Gesundheit und Fitness
- Vielfalt, Selbstbewusstsein und Solidarität unter Frauen
- Starkes Vorbild = starke Kinder



Mini-Tiger Mädchen (4-6 Jahre) in FIB:

- Spaß, Spiel und Bewegung
- Stärke und Selbstbewusstsein entwickeln
- Grenzen setzen und respektieren

Mädchen ab 7 Jahre in FIB

- Bunt gemischte Mädchengruppen
- Konzentration und Respekt
- **sicher-stark-selbstbewusst** und mutig!
- Koordination, Kraft und Beweglichkeit



Teenager in FIB

- Springen, drehen, treten, fliegen.
- Mut, Integrität und Selbstvertrauen
- Führungsqualitäten und Engagement
- Ziele setzen - werde ein Schwarzgürtel!

Kostenloses

Schnuppertraining:

Frauen in Bewegung e.V., Baumweg 8, 60316 Frankfurt

www.fraueninbewegung.de mail: info@fraueninbewegung.de