

Liebe Frauen, liebe Mädchen, liebe Eltern,

Seit Beginn der Corona Pandemie gibt es bei FIB keinen Corona-Übertragungsfall, da der Verein gut mit Luftreiniger ausgestattet ist und alle Trainings-Teilnehmerinnen sehr diszipliniert den Hygieneplan gefolgt sind. Vielen Dank für Deinen Einsatz! Für alle Trainings, die in den Vereinsräumen stattfinden, hält FIB weiterhin Corona Hygienestandards ein, um alle Teilnehmerinnen zu schützen. Die Tarik Moschee, Valentin Senger Schule und Merianschule haben ihre eigenen Hygienepläne.

Luftreiniger mit HEPA 14 Filtern: in den Trainingsräumen sind Luftreiniger mit HEPA 14 Filtern geschaltet, die das Corona Virus aus der Luft filtern und abtöten. HEPA 14 wird in Operations-sälen und Flugzeugen benutzt, um die Luft zu reinigen. Die gesamte Luft im Trainingsraum wird alle 10 Minuten komplett ausgetauscht. Zusätzlich lüften wir regelmäßig.

Bitte lies Dir folgende Regeln genau durch und überlege Dir, ob Du dich daran halten willst und kannst. Nur wenn Du damit einverstanden bist, kannst Du Dich für das Training anmelden.

Prinzipiell gelten die aktuellen Coronaschutzbestimmungen des Landes Hessen. Momentan können nur vollständig geimpfte und genesene (nicht älter als 3 Monate) Frauen am Training mit Nachweis teilnehmen. Als vollständig geimpft gelten Frauen, die drei Impfungen oder zwei Impfungen und eine Coronainfektion nachweisen können. Das gleiche gilt für Eltern und FreundInnen, die den Vereinsräumen betreten. Medizinisch-indizierte Ausnahmen bitte vorab mit der Leitung besprechen.

Wenn Du Dich krank fühlst oder Krankheitssymptome zeigst, bleib zu Hause. Frauen und Mädchen bei denen Covid 19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 7 Tagen wieder am Training teilnehmen. Wenn Du/Dein Kind in der Trainingswoche Fieber hattest/hast, komm bitte nicht ins Training.

Vor dem Einlass: Bitte leise und diszipliniert im Hof sein, da die Nachbarn sich schon wegen dem Lärm von FIB Teilnehmerinnen und Familien beschwert haben. Bitte rechtzeitig kommen. Die Eingangstür wird während des Trainings abgeschlossen. Die Klingel ist rechts neben der Tür.

Vor dem Training: Desinfiziere beim Betreten des Vereins die Hände, schalte (gegebenenfalls) den Luftfilter in der Umkleide an, ziehe Dich schnell um und gehe in den Trainingsraum.

Masken: Eine FFP2 oder medizinische OP Maske ist in den Vereinsräumen Pflicht.

Meistens werden während des Trainings die Masken abgenommen. Die Entscheidung liegt in dem Ermessen der Trainerin und der Teilnehmerinnen. Da mehrere unserer Trainerinnen und Teilnehmerinnen zu Risikogruppen gehören, bitten wir um Rücksicht aufeinander. Die Maske ist beides: ein Schutz für Dich selbst und vor allem ein Schutz für andere Frauen und Mädchen.

Nach dem Training: Alle Fenster werden sofort geöffnet. Das Desinfizieren und Reinigen des Trainingsraums wird von allen Teilnehmerinnen gemeinsam übernommen. Hände bitte waschen bzw. desinfizieren.

Die Anmeldung für jedes einzelne Training findet ausschließlich über unser Buchungssystem Yolawo statt: <https://fraueninbewegung.de/trainingsplan/>

