



**Einladung zum 11. OMAC-Herbstlehrgang  
Gup-Prüfung, Schwarzgürtelprüfung und Fete  
13.-16. September 2018**

**mit Supreme Großmeister J. P. Choi  
Großmeisterin Sunny Graff und Meister Andy Choi**

Supreme Großmeister J. P. Choi ist der Gründer des "Oriental Martial Arts College"  
OMAC in Ohio, USA, des Moo Gong Ryu-Stils und von Ki Moo Do. Er trägt den 10. Dan in  
Taekwondo und hat mehr als 50 Jahre Erfahrung. Großmeisterin Sunny Graff ist Ex-  
Taekwondo-Weltmeisterin, Gründerin von FiB und trägt u.a. den 8. Dan in Taekwondo  
und den 8. Dan in Lapunti. Meister Andy Choi trägt den 5. Dan in Taekwondo.

**Donnerstag, 13. September 2018**

- **16:30-18:00 Uhr Taekwonmoodo-Lehrgang für Kinder bis 12 Jahre**
- **Ort:** FiB e.V., Baumweg 8 Hinterhaus (Ecke Sandweg), 60316 Frankfurt am Main.
- Bitte mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen. (U4 Merianplatz; U6, U7, S14 Zoo)
- Wir bitten um eine Kuchen Spende für den Kaffee- und Kuchentisch.

**Freitag, 14. September 2018**

- **18:30-21:00 Uhr Schwarzgürtel- und 1. Gup-Lehrgang** (Halle um 17:30 offen, Hilfe benötigt!)
- **Ort:** Schule am Ried, Barbarossastraße 65, 60388 Frankfurt am Main (siehe Rückseite)

**Samstag 15. September 2018**

- **11:00-16:00 Uhr Taekwonmoodo-Lehrgang für Erwachsene und Jugendliche**
- **TeilnehmerInnen:** alle Frauen, Männer und Jugendlichen (ab 13 Jahren), die den OMAC-Stil trainieren, auch für andere KampfkünstlerInnen, die den OMAC Stil gerne ausprobieren wollen
- **Mitzubringen:** TKD-Schuhe, Getränke, Mittagessen. Falls vorhanden: Schutzkleidung. Bitte eine Kuchen Spende für das Kaffee- und Kuchenbuffet mitbringen. Brezeln/Getränke können gegen eine Spende erworben werden.
- **Ort:** Schule am Ried, Barbarossastraße 65, 60388 Frankfurt am Main (Wegbeschreibung: siehe unten)



**11:00-13:00 Uhr OMAC-/Moo Gong Ryu-Stil Taekwonmoodo**

**13:00-14:00 Uhr Mittagspause**

**13:30 Uhr Treffen für alle Helferinnen bei der Gup- und Danprüfung**

**14:00-16:00 Uhr OMAC-/Moo Gong Ryu-Stil Taekwonmoodo**

**16:00 Ehrung der Gäste  
Freie Probe für die Prüfung**



**So. 16. Sept. Gup- und Danprüfung** in der Schule am Ried,  
Barbarossastraße 65, 60388 Frankfurt a. M. Bitte eine Kuchen Spende für  
den Kaffee- und Kuchentisch mitbringen!

**12:00 Uhr: Erwachsene und Jugendliche: Gup-Prüfung, Gelb- bis Dunkelblaugürtel**

**13:00 Uhr: Schwarzgürtel-Prüfung und Vorführung**

**18:00 Uhr: Buffet und Fete in Frauen in Bewegung e.V. Baumweg 8, 60316 Frankfurt** für alle Mitglieder,  
Familien und FreundInnen von FiB. Kostenbeteiligung am großen Buffet der Fete für nur **€12,- pro Person**. Bitte  
melde dich für das Buffet mit Bezahlung im Voraus an! Getränke können gegen eine Spende vor Ort erworben werden.

**Veranstaltungsort für die Erwachsenen-Lehrgänge und die Prüfung:** Schule am Ried, Barbarossastraße 65, 60388 FfM  
**Achtung!** Die Anfahrt mit GPS kann irreführend sein! **Der Eingang zur Turnhalle ist hinter der Schule und es ist nicht möglich, durch das Schulgelände zu laufen.** Vom Parkplatz und der Haltestelle aus wird der Weg zur Turnhalle von uns ausgeschildert. Mit Auto: Parkplätze sind in der Straße "Leuchte" am Schwimmbad bei der Unterführung. Von dort aus gibt es einen Fußweg zur Turnhalle. **Von der U-Bahnhaltestelle Enkheim (Endstation)** mit dem Bus 42 in Richtung Enkheim bis zur Haltestelle „Riedschule“ fahren (ca. 8 Minuten) oder zu Fuß: in Fahrtrichtung bis zum Ende des Bahnsteigs gehen, dann schräg links in die Triebstraße, dann rechts in die Barbarossastraße abbiegen und schließlich nach links in die Rangenbergstraße (ca. 15 Minuten). **Eingang zum Schulgelände ist in der Rangenbergstraße.**

