

FIB Newsletter: In dem neuen FIB Newsletter (neu wegen DS-GVO) steht alle Informationen, die Vereinsfrauen, -mädchen und Eltern über den Verein, den Trainings, den Ort, Änderungen, Vorführungen, Freizeiten, Trainingslagern (Ronneburg), Straßenfeste und Prüfungen wissen soll. Unter diesem URL kannst Du Dich anmelden. Bleib informiert und trag Dich ein! <http://eepurl.com/du5erf> Alle müssen sich neu eintragen!

Wegen der Sanierung des Bodens in dem großen Trainingsraum in FIB müssen einige Trainings verlegt werden. Für die Adresse, siehe unten. Die Kurse in der Valentin-Senger-Schule + Tarik Moschee bleiben wie gehabt. Falls wir früher in unserem Trainingsraum trainieren können, steht es im Newsletter: <http://eepurl.com/du5erf>

FIB Training 4. Juni- 31. August 2018

Mädchenttraining

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Trainerin
Montag	16:00–17:00	Mädchen 6-11 J.	FVSV	M. Ute
Dienstag	15:40-16: 40	Mädchen 6–10 J	FVSV	M. Steph
Dienstag	16:40-17:40	Mädchen ab 11 J.	FVSV	M. Steph
Dienstag	18:00-20:00	Mädchen 1. Gup	BVZ	M. Steph
Mittwoch	15:30–16:30	Mädchen 6–10 J.	FVSV	Melina/Lara
Mittwoch	16:30–17:30	Mädchen ab 11 J.	FVSV	Melina/Lara
Mittwoch	17:30-18:30	Mädchen ab Lila	FVSV	GM Sunny
Donnerstag	16:45-17:45	Lapunti ab 11 Jahre	FIB e.V.	GM Sunny
Freitag	15:00–16:00	Mädchen 6–12 J.	FVSV	M. Ute
Freitag	16:00–17:15	Mädchen ab 12 J.	FVSV	M. Ute

Frauentraining

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Trainerin
Montag	18:00-19:00	Basisgymnastik	FIB e.V.	Mel
Montag	19:45-21:15	Tai Chi	FIB e.V.	Nic
Montag	18:00-20:00	Taekwondo	BVZ	M. Ute
Dienstag	18:00-20:00	1. Gup + SG	BVZ	GM Sunny/M. Steph
Dienstag	20:00-21:30	Lapunti	BVZ	GM Sunny
Mittwoch	10:00-11:30	TKD/Lapunti	FIB e.V.	GM Sunny/Liane
Mittwoch	19:00-21:00	Taekwondo	FVSV	GM Sunny/Bettina
Donnerstag	18:00-19:30	Lapunti	BVZ	GM Sunny
Donnerstag	18:30-20:00	Yoga	FIB e.V.	Liz
Freitag	17:30-19:00	TKD Frauen +-50 J.	BVZ	GM Sunny
Samstag	11:00 -12:00	Yoga	FIB e.V.	Liz
Samstag	12:00-13:30	Powertraining	FIB e.V.	Liz
Samstag	14:00-16:00	Freiestraining	FIB e.V.	Liane

FVSV Baumweg 10, 60316 Frankfurt direkt links von FIB e.V.

FIB e.V. Baumweg 8, 60316 Frankfurt Roten Dojang

BVZ Humboldtstraße 12, 60318 Frankfurt

Wer späte in der BVZ kommt, muss die Trainerin anrufen um in der Gebäude reinzukommen.

Meisterin Ute Bernbeck: 01736624224

Meisterin Steph Taibi: 0179 4585268

Großmeisterin Sunny Graff 0151-64609431

