



**Einladung zum 9. OMAC-Herbstlehrgang
Gup-Prüfung, Schwarzgürtelprüfung und Vorführung
25.-28. September 2014**

mit Supreme Großmeister J. P. Choi und Großmeisterin Sunny Graff

Supreme Großmeister J. P. Choi ist der Gründer des "Oriental Martial Arts College" OMAC in Ohio, USA, des Moo Gong Ryu-Stils und von Ki Moo Do. Er trägt den 10. Dan in Taekwondo und hat mehr als 50 Jahre Erfahrung. Großmeisterin Sunny Graff ist Ex-Taekwondo-Weltmeisterin, Gründerin von FiB und trägt den 8. Dan in Taekwondo, den 8. Dan in Lapunti, den 5. Dan in Arnis und den 3. Dan in Shin Son Hapkido.

Donnerstag, 25. September 2014

- 15:30-16:30 Uhr Taekwonmoodo-Lehrgang für Kinder bis 11 Jahre
- 16:45-18:00 Uhr Taekwonmoodo-Lehrgang für Kinder ab 12 Jahre
- Ort: FiB e.V., Baumweg 8 H (Ecke Sandweg), 60316 Frankfurt am Main.
- Bitte mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen. (U4 Merianplatz; U6,U7, S14 Zoo)



Freitag, 26. September 2014

- 18:00-21:00 Uhr Schwarzgürtel- und 1. Gup-Lehrgang
- Ort: Philipp-Holzmann-Schule, Siolistr. 41, 60323 Frankfurt am Main

Samstag 27. September 2014

- 10:00-17:00 Uhr Taekwonmoodo-Lehrgang für Erwachsene und Jugendliche
- TeilnehmerInnen: alle Frauen, Männer und Jugendlichen (ab 13 Jahren), die den OMAC-Stil trainieren
- Mitzubringen: TKD-Schuhe, Getränke, Mittagessen. Falls vorhanden: Schutzkleidung.
- Ort: Philipp-Holzmann-Schule, Siolistr. 41, 60323 Frankfurt am Main

10:00-11:00 Uhr Thema: Ki Moo Do

Ki Moo Do bedeutet „Weg der Lebensenergie“ (KI). Durch leichte Bewegungen und Atemtechniken werden Körper, Geist und Emotionen in Einklang gebracht.

11:00-12:30 Uhr Thema: OMAC-/Moo Gong Ryu-Stil Taekwonmoodo

12:30-14:00 Uhr Mittagspause

14:00-16:30 Uhr Thema: OMAC-/Moo Gong Ryu-Stil Taekwonmoodo

16:30-17:00 Uhr Auszeichnungen und Geschenke



So. 28. Sept. Gup- und Danprüfung in der Philipp Holzmann Schule

11:00 Uhr: Erwachsene: Gup-Prüfung, Gelb- bis Dunkelblaugürtel

12:00 Uhr: Schwarzgürtel-Prüfung und Vorführung

Ab 19:00 Uhr: Fete bei „Frauen in Bewegung“ für alle Mitglieder, Familien und FreundInnen von FiB. Bitte etwas für das Buffet mitbringen! Spende für Getränke erwünscht. **Ort:** Baumweg 8 H (Ecke Sandweg), 60316 Frankfurt. Bitte mit öffentlichen Verkehrsmitteln (U4 Merianplatz; U6, U7, S14 Zoo) oder zum Fuß kommen. Fahrräder müssen auf der Strasse abgestellt werden.

Wegbeschreibung

Turnhalle der Philipp-Holzmann-Schule, Siolistr. 41 in 60323 Frankfurt

Von Norden oder Süden: A5 bis Ausfahrt Miquelallee. **Von Westen:** Die A66 wird zur Miquelallee. Sobald die A66 in die Miquelallee übergeht, siehst Du die Philipp-Holzmann-Schule auf der rechten Straßenseite. Nach der ersten Ampel rechts in die Hansaallee (Richtung Palmengarten) fahren. Auf der rechten Seite ist die Einfahrt zur Schule (ausgeschildert). An der Schule vorbeifahren bis zum Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Von Frankfurt Hauptwache aus mit U1/U2/U3/U8 Richtung Norden bis zur Station Miquel-/Adickesallee. Dann zu Fuß auf der Miquelallee Richtung stadtauswärts / Westen. Nach ca. 10 Min. Fußweg liegt die Halle dann auf der linken Seite.

**Einladung zum 9. OMAC-Herbstlehrgang
Gup-Prüfung, Schwarzgürtelprüfung und Vorführung 25.-28.09.2014**

Anmeldung für die Erwachsenenlehrgänge:

FrühbucherInnenrabatt bis zum 16.09.14

Die Kosten bei Überweisung nach dem 17.09.14 erhöhen sich um € 5!

Die Anmeldung für den Erwachsenenlehrgang erfolgt durch Überweisung der Lehrgangsgebühr.

- **Jugendliche und Kinder** (siehe unten) Anmeldung mit Gebühr im Umschlag mit Namen darauf an den/die TrainerIn geben.
- **FIB-Frauen inklusive Danlehrgang:** € 65 (bis 16. Sept.), € 70 (ab 17. Sept.) **Ermäßigt:** € 40 (bis 16. Sept.), € 45 (ab 17. Sept.)
- **Andere inklusive Danlehrgang:** € 70 (bis 16. Sept.) € 75 (ab 17. Sept.) **Ermäßigt:** € 45 (bis 16. Sept.), € 50 (ab 17. Sept.)

Bankverbindung: Verwendungszweck: „Choi-Lehrgang“ + Name der/des Teilnehmenden.

Frauen in Bewegung e.V. IBAN: DE 76 5019 0000 0500 2986 69 BIC: FFVBDEFFXXX
Frankfurter Volksbank Konto 500 2986 69 BLZ 501 900 00

Anmeldung für Kinder/Jugendliche: Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter für die folgenden Aktivitäten an:

- **bis 12 Jahre: Kinder- bzw. Jugendlehrgang 25. Sept.** (Gebühr im Umschlag mit Name darauf)
_____ € 10 (bis 24. Sept.) _____ € 15 (am Lehrgangstag)
_____ *Ermäßigt (Frankfurt-Pass, Hartz IV) € 5 (bis 24. Sept.) _____ € 10 (am Lehrgangstag)
- **ab 13 Jahre:**
_____ **Nur Jugendlehrgang am 25. Sept.** € 10 (bis 24. Sept.) _____ € 15 (am Lehrgangstag)
_____ *Ermäßigt (Frankfurt-Pass, Hartz IV) € 5 (bis 24. Sept.) _____ € 10 (am Lehrgangstag)
_____ **Jugendlehrgang am 25. Sept. & Erwachsenen-/Jugendlehrgang 27. Sept.** (inkl. ggf. Danlehrgang)
_____ € 35 (bis 24. Sept.) _____ € 40 (am Lehrgangstag) (Gebühr im Umschlag mit Name darauf)
_____ *Ermäßigt (Frankfurt-Pass, Hartz IV) € 20 (bis 24. Sept.) _____ € 25 (am Lehrgangstag)

***Weitere Ermäßigungen auf Anfrage: Jedes Kind/Jugendliche/r soll an dem Lehrgang teilnehmen können.**

Hiermit melde ich mich für die Unterstützung meiner Tochter, meines Sohnes und OMAC/FiB e.V. an:

_____ Kuchen backen für: ___ Lehrgang am Donnerstag ___ Lehrgang am Samstag ___ Prüfung am Sonntag.
_____ Kaffee & Kuchen Tisch betreuen: ___ Lehrgang am Donnerstag ___ Lehrgang am Samstag ___ Prüfung am Sonntag.
_____ Nach der Prüfung am Sonntag abbauen und beim Transport zum Verein helfen.

Name des Kindes: _____

Alter: _____ Gürtelfarbe: _____

Name der Eltern: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Tel.: _____

TKMD-LehrerIn: _____

_____ Ja, wir kommen zu der Fete am Sonntagabend mit _____ Personen und bringen folgenden Beitrag zum Buffet mit:



FRAUEN IN BEWEGUNG
Kampfkunst und Bewegung e.V.
Baumweg 8 H (Ecke Sandweg)
60316 Frankfurt am Main
Tel. 069-4950710 info@fib-ev.com
www.fraueninbewegung.com

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

